

# GRIFE SUÍNA

## Perguntas e Respostas sobre a influenza – gripe A

<b>PERGUNTAS</b>	<b>RESPOSTAS</b>
1. Quanto tempo dura vivo o vírus suíno numa maçaneta ou superfície lisa?	- Até 10 horas.
2. Quão útil é o álcool em gel para limpar-se as mãos?	- Torna o vírus inativo e o mata.
Qual é a forma de contágio mais eficiente deste vírus?	- A via aérea não é a mais efetiva para a transmissão do vírus, o fator mais importante para que se instale o vírus é a umidade, (mucosa do nariz, boca e olhos) o vírus não voa e não alcança mais de um metro de distancia.
4. É fácil contagiar-se em aviões?	- Não, é um meio pouco propício para ser contagiado.
5. Como posso evitar contagiar-me?	- Não passar as mãos no rosto, olhos, nariz e boca. Não estar com gente doente. Lavar as mãos mais de 10 vezes por dia.
6. Qual é o período de incubação do vírus?	- Em média de 5 a 7 dias e os sintomas aparecem quase imediatamente.
7. Quando se deve começar a tomar o remédio?	- Dentro das 72 horas os prognósticos são muito bons, a melhora é de 100%.
8. De que forma o vírus entra no corpo?	- Por contato ao dar a mão ou beijar-se no rosto e pelo nariz, boca e olhos.
9. O vírus é mortal?	- Não, o que ocasiona a morte é a complicação da doença causada pelo vírus, que é a pneumonia.
10. Que riscos têm os familiares de pessoas que faleceram?	- Podem ser portadores e formar uma rede de transmissão.
11. A água de tanques ou caixas de água transmite o vírus?	- Não porque contém químicos e está clorada
12. O que faz o vírus quando provoca a morte?	- Uma série de reações como deficiência respiratória, a pneumonia severa é o que ocasiona a morte.
13. Quando se inicia o contágio, antes dos sintomas ou até que se apresentem?	- Desde que se tem o vírus, antes dos sintomas.
14. Qual é a probabilidade de recair com a mesma doença?	- De 0%, porque fica-se imune ao vírus suíno.
15. Onde encontra-se o vírus no ambiente?	- Quando uma pessoa portadora espirra ou tosse, o vírus pode ficar nas superfícies lisas como maçanetas, dinheiro, papel, documentos, sempre que houver umidade. Já que não será esterilizado o ambiente se recomenda extremar a higiene das mãos.
17. O vírus ataca mais às pessoas asmáticas?	- Sim, são pacientes mais suscetíveis, mas ao tratar-se de um novo germe todos somos igualmente suscetíveis.

18. Qual é a população que está atacando este vírus?	De 20 a 50 anos de idade.
19. É útil a máscara para cobrir a boca?	- Existem alguns de maior qualidade que outros, mas se você não está doente é pior, porque os vírus pelo seu tamanho o atravessam como se este não existisse e ao usar a máscara, cria-se na zona entre o nariz e a boca um microclima úmido próprio ao desenvolvimento viral: mas se você já está infectado use-o para não infectar aos demais, apesar de que é relativamente eficaz.
20. Posso fazer exercício ao ar livre?	- Sim, o vírus não anda no ar nem tem asas.
21. Serve para algo tomar Vitamina C?	- Não serve para nada para prevenir o contágio deste vírus, mas ajuda a resistir seu ataque.
22. Quem está a salvo desta doença ou quem é menos suscetível?	- A salvo não está ninguém, o que ajuda é a higiene dentro de lar, escritórios, utensílios e não ir a lugares públicos.
23. O vírus se move?	- Não, o vírus não tem nem patas nem asas, a pessoa é quem o coloca dentro do organismo.
24. Os mascotes contagiam o vírus?	- Este vírus não, provavelmente contágiem outro tipo de vírus.
25. Se vou ao velório de alguém que morreu desse vírus posso me contagiar?	- Não.
26. Qual é o risco das mulheres grávidas com este vírus?	- As mulheres grávidas têm o mesmo risco mas por dois, podem tomar os antivirais mas em caso de contágio e com estrito controle médico.
27. O feto pode ter lesões se uma mulher grávida se contagia com este vírus?	- Não sabemos que estragos possa fazer no processo, já que é um vírus novo.
28. Posso tomar ácido acetilsalicílico (aspirina)?	- Não é recomendável, pode ocasionar outras doenças, a menos que você tenha prescrição por problemas coronários, nesse caso siga tomado.
29. Serve para algo tomar antiviral antes dos sintomas?	- Não serve para nada.
30. As pessoas com AIDS, diabetes, câncer, etc., podem ter maiores complicações que uma pessoa sadia se contagiam com o vírus?	- SIM.
31. Uma gripe convencional forte pode se converter em influenza?	- NÃO.

32.	<i>O que mata o vírus?</i>	<i>- O sol, mais de 5 dias no meio ambiente, o sabão, os antivirais, álcool em gel.</i>
33.	<i>O que fazem nos hospitais para evitar contágios a outros doentes que não têm o vírus?</i>	<i>- O isolamento.</i>
34.	<i>O álcool em gel é efetivo?</i>	<i>- SIM, muito efetivo.</i>
35.	<i>Se estou vacinado contra a influenza estacional sou inócuo a este vírus?</i>	<i>- Não serve para nada, ainda não existe vacina para este vírus.</i>
36.	<i>Este vírus está sob controle?</i>	<i>- Não totalmente, mas estão tomando medidas agressivas de contenção.</i>
37.	<i>O que significa passar de alerta 4 a alerta 5?</i>	<i>- A fase 4 não faz as coisas diferentes da fase 5, significa que o vírus se propagou de Pessoa a Pessoa em mais de 2 países; e fase 6 é que se propagou em mais de 3 países.</i>
38.-	<i>Aquele que se infectou deste vírus e se curou, fica imune?</i>	<i>- SIM.</i>
39.-	<i>As crianças com tosse e gripe têm influenza?</i>	<i>- É pouco provável, pois as crianças são pouco afetadas.</i>
40.-	<i>Medidas que as pessoas que trabalham devam tomar?</i>	<i>- Lavar-se as mãos muitas vezes ao dia.</i>
41.-	<i>Posso me contagiar ao ar livre?</i>	<i>- Se há pessoas infectadas e que tosam e/ou espirre perto pode acontecer, mas a via aérea é um meio de pouco contágio.</i>
42.-	<i>Pode-se comer carne de porco?</i>	<i>- SIM pode e não há nenhum risco de contágio.</i>
43.-	<i>Qual é o fator determinante para saber que o vírus já está controlado?</i>	<i>- Ainda que se controle a epidemia agora, no inverno boreal (hemisfério norte) pode voltar e ainda não haverá uma vacina.</i>